

2023

年

4

月活動計画

卓球

部

今月の目標

これまで練習してきたことを再確認し、県北大会で今の実力を確かめよう！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	土							OFF
2	日			0:00				OFF
3	月	8:00	11:00	3:00				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
4	火	8:00	11:00	3:00				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
5	水							OFF
6	木	8:00	11:00	3:00				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
7	金	8:00	11:00	3:00				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
8	土							OFF
9	日			0:00				OFF
10	月							始業式、入学式
11	火	15:10	17:15	2:05				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
12	水							OFF
13	木	15:10	17:15	2:05				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
14	金	15:10	17:15	2:05				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
15	土	8:00	11:00	3:00				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
16	日			0:00				OFF
17	月	15:10	17:15	2:05				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
18	火	16:10	18:00	1:50				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
19	水							OFF
20	木	16:10	18:00	1:50				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
21	金							離任式(部活動なし)
22	土	8:00	11:00	3:00				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
23	日			0:00				OFF
24	月	15:10	17:15	2:05				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
25	火	16:10	18:00	1:50				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
26	水							OFF
27	木	16:10	18:00	1:50				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
28	金	16:10	18:00	1:50				【卓球場】基礎練、課題練、ゲーム練
29	土	8:30						県北春季卓球大会(熊谷市民体育館)
30	日			0:00				OFF
1	月							